

စောစောသီလိပိကောင်းလေ

သင့်နှင့် သင့်မိသားစုကို ဘီဝါးရှုမရှိ စစ်ဆေးပြီးဖြစ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ မြန်မာလူမျိုးတိုင်းတွင် ဘီဝါးသည် အကြီးမားဆုံးသော ကျိုးမာရေး ပြဿနာ ဖြစ်ပါသည်။

» သွေးစစ်ဖြစ်အောင် စစ်ဆေးပါ

သင့်ဆရာဝန်ကို သွေးစစ်ရန်တောင်းဆိုပါ။

ဘီဝါး အင်တိဂျင်(Antigen) - သင့်တွင်နှုန်းသာရှုည် ဘီဝါးရှုမရှိ ပြပါသည်။ ဘီဝါး ကယ်ရှိယာ ဟုတ်မဟုတ်ကိုပြပါသည်။

ဘီဝါးအင်တိဘော်တိ(Antibody) - သင့်တွင် ဘီဝါးကာကွယ်နိုင်စွမ်း ရှုံးရှုံး ပြပါသည်။



»ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ

အကယ်၍သင့်တွင်ဘီဝါးအင်တိဂျင်၊အင်တိဘော်တိမရှိပါကသင့် ထံတွင်ရောဂါကာကွယ်နိုင်စွမ်းမရှုံးပါ။ ဘီဝါးကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ သင့်ကလေးလဲ မွေးကင်းစအချိန်တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး ဖြစ်ပါစေ။

ဘီဝါးကာကွယ်ဆေးသည်သုံးကြိမ်မြောက်လအတွင်းအစဉ်လိုက်ထိုးရှုပါသည်။ သင့်ကိုရာသက်ပန် ရောဂါ ကာကွယ်မှုပေးနိုင်ပါသည်။

ဘီဝါး ကာကွယ်ဆေးသည်အသည်းရောင်ရောဂါဘီဝါးနှင့်အသည်းကင်ဆာကာကွယ်မှုအတွက် အလွန်ထိရောက်သောဆေးဖြစ်ပါသည်။ ကဗျားကျိုးမာရေးအဖွဲ့ကြီးမှပထမဆုံး ကင်ဆာကာကွယ်သောဆေးဟုပင် တင်စားခေါ်ဆိုပါသည်။

လက်တွဲညီညီပူးပေါင်းလို့
အသည်းရောင်ဘီဝါးတိုက်ဖျက်စို့



ကျောက်စိမ်းသည်ကျိုးမာရေးကောင်းမြှင့်အသက်ရည်ခြင်းကိုဖော်ဆွဲနိုင်ပါသည်။ အထက်ပါကျောက်စိမ်းရောင်ပဲကြီးပုံသည် ကဗျားကျိုးမာရေးဘီဝါးနှင့်အသည်းကင်ဆာနာ တဲ့ ရှည်ရောဂါရှုံးသူများကိုကုည်းပိုးပေးခြင်းနှင့်အသည်းရောင် ဘီဝါးနှင့်ပတ်သက်သောအသိအမြင်တိုးဗျာပြန် နှင့်ရည်ရွယ်ပါသည်။



Asian Liver Center
at Stanford University

780 Welch Road, C1 130
Palo Alto, CA 94304
Tel: 888.311.3331
Fax: 650.736.8001
liver.stanford.edu
#JOINJADE



အသည်းရောင်ရောဂါ
ဘီဝါးရပ်စ်(ဘီဝါး)
အကြောင်းသိကောင်းစရာ





အသည်းရောင်ရောဂါ ဘီမိုင်းရပ် (ဘီပိုး) ဆိုတာဘာလ

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘိပိုးသည်
 အဖြစ်အများဆုံးနှင့် တွောက်စရာ အကောင်းဆုံး ပိုင်းရပ်စ်
 ရောဂါ ဖြစ်သည်အပြင် အသည်းကင်ဆာနှင့် အသည်း
 ပျက်စီးခြင်းတွောင့် ငယ်ငယ်လွယ်ချယ်နှင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်
 သော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။

သင် ကျွန်းမာရေးသည်ဟုထင်သော်လည်း
ရောဂါပိုးရှိနေနိုင်ပါသည်။

ତିଥିଁ:ବନ୍ଦ ରୁଫ୍ଫକ୍ସରୀ ରୋଧିଲାଗୁଣା ଅପ୍ରଚେଷ୍ଟାଙ୍କୁ
ଟାଙ୍କାର୍ଗର୍ଦ୍ରାଙ୍କାଂ: ପିବାନ୍ତ୍ଯ|| ଖୁବ୍ ତଳେଃମୁାଅରାଫ୍ରିମୁା
ଦୁର୍ବନ୍ତପ୍ରତ୍ଯେକତାର୍ପିବାନ୍ତ୍ଯ|| ଅବନ୍ତ୍ଯଃରୋଧିଲାଗୁଣାପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଅଜ୍ଞିତ
(ତୁଳନାଲିଙ୍କିଂ: ଅବାଃଦିଲିଙ୍କିଂ: ମୁହୂର୍ତ୍ତଃଦିଲିଙ୍କିଂ: ପାଃଦିଲିଙ୍କିଂ:ମୃଃ)
ତୁଳନାର୍ଥେରୋଧିଲାଗୁଣା କ୍ରମାନ୍ତଃ ରତ୍ନକାମାନ୍ତଃକୁଣ୍ଡରାତର୍ପିବାନ୍ତ୍ଯ||

ရောဂါကူးစက်ပုံမှာ HIV အတိုင်းဖြစ်ပါသည်

၁. အမေမ့် ကလေးသို့ကူးစက်ခြင်း

ဘီပိုး သည် အမေမှ ကလေးသို့ မီးဖားချိန်တွင် ကူးစက်မှ အများဆုံး ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

J. သွေးမှတဆင့်ကူးစက်ခြင်း

ဘီပိုး သည် ရောဂါပိုးရှိသော သွေးမှတဆင့်ကူးစက်နှင့်ပါသည်။
ကူးစက်ပုံများမှာ-

ထိခိုက်ရှုဘူမှုမှတ်ဆင့်အနာဂတ်၏ အနာ တိက်ရှိက ထိတွေ့ခြင်း
မှတ်ဆိတ်ရှိပါတယ်။ သူ့ဘုပ်တံ့များ စပါင်း၍၍သုံးခြင်း
ဆေးမင်ကြောင်ထိုးခြင်း၊ ဆေးထိုးခြင်း၊
နားဖောက်ခြင်းတို့တွင် အပ်များကိုဖြန့်၍သုံးခြင်း
ဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးဖြန့်များကိုဖြန့်သုံးခြင်း

၃. လိပ်ဆက်ဆံမှုမှတဆင့် ကူးစက်ခြင်း

ဘီပိုးသည် အစာနှင့်ရေမှ မကူးစက်နိုင်ပါ

ဘိပိုးကူးစက်မှုနင့်ပတ်သက်လျှင်အယူလွှာများမှုများရှိပါသည်။
ဘိပိုးသည်အောက်ပါနည်းများမှတဆင့်မကုံးနိုင်ပါ။

အစာ၊ ရေ၊ အတူတူစားသောက်ခြင်း
ပန်းကန်၊ ချက်၊ ဇွန်း ခက်ရှင်း အတူတူသုံးခြင်း
နေ့စဉ် ပုံမှန် ထိတွေ ဆက်ခံခြင်း
ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နာချောင်း
ဖက်ရမ်း၊ နမ်းရှုပ်ခြင်း
နှီးချို့ တိုက်ကျေးခြင်း

သင့်တွင် ဘိပိုးရှုပါသောလည်း လူအများနှင့်ပုံမှန်နဲ့ကောက်ဆုံးနိုင်
ပြီး၊ နေ့စဉ်လုပ်ရှိပါသည်။ အလုပ်နှင့်ကျော်သွားခြင်းများ
ပုံမှန်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ လူအများကိုရှေ့ဝှက်ရှာခြင်း၊
လူတောသူတော့ မတိုးခြင်း၊ အားငယ်ကြောက်ချွဲခြင်း
ဖြစ်ရန်မလိုပါ။

» ଅନ୍ତର୍ଭୂକାଳୀରେ ପାଇଁ

ခန့်မှတ်ပေးသွားရန် အကျဉ်းချုပ်များ ဖြစ်နိုင်ခြင်း၊ နှင့် လျှပ်စီးပါတီ၏
ခန့်မှတ်ပေးသွားရန် အကျဉ်းချုပ်များ ဖြစ်နိုင်ခြင်း၊ နှင့် လျှပ်စီးပါတီ၏

ချိန်	ဆွဲမှတ်စွာများ	ရန်ကြောင်း
ခြေထောက်လုပ်မှု	ALT အကျဉ်းချုပ်များ AFP အကျဉ်းချုပ်စွာများ	အကျဉ်းချုပ်များ
ဟန်မှတ်စွာများ	နှာမှုDNA ဖူတော်	ဒါနီ အကျဉ်းချုပ်များ
ဟန်မှတ်စွာများ	Ultrasound ပူတော်	အကျဉ်းချုပ်များ

» තිස් මිශ්‍රණයෙහිදී වෙළඳාත්‍රිවැනියෙහි

သို့၏။ အသည်း အင်နိုင်းတက်နေပါက အသည်းပျက်စီးမှ စနေဖြူဖြူစေသောကြောင့် ဖိုင်းပိုမ်းနိုင်းတဲ့ အေးများဖြင့်စတင်ကုသနိုင်းပါသည်။ အသည်းရောင်းဘို့ ပျောက်သောအေးလို့သေး စေကာမှ တိရောက်မှုန်းကန်သောကုသမှုသည် အသည်းကင်ဆာနှင့်အသည်းပျက်စီးမှုကို ကောက်ဖိုင်းပါသည်။ သင့်ဆရာဝန်ကို အစာနှင့်အေးပါးအေးပြီး အတည်ပြုသော ကုသမှုများကို မေးမြှုပ်ပါ။ နောက်ထပ်သတ်းအချက်အလက်များ၊ ရယူလိုပါက အင်တာနှင်းပေါ်တွင် med.stanford.edu/liver/resources/online-treatment-tool.html ၌သွားရောက်ကြည့်ရှု ရယူနိုင်ပါသည်။

သင့်ကိုအသည်းကင်ဆာတော်းများစတ်မည်ဆိုပါက ဘိဝိုးကုသူမှုပါ
တခါတဲရရန်လိုအပ် ပါသည်။အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ဘိဝိုးထက္ခမှုနှင့်အသည်းပျက်စီးမှ
ဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

- » അക്കദ്ദീസിന്റെ അദ്ധ്യാത്മിക്ക് അദ്ധ്യാത്മിക്ക് അദ്ധ്യാത്മിക്ക്
- » അവൻറിക്കേരാമാധവൻ
- » എഴുന്നള്ളിക്കുന്ന മഹാമഹിലയുടെ അദ്ധ്യാത്മിക്ക്
- (അദ്ധ്യാത്മിക്ക് അദ്ധ്യാത്മിക്ക്)

သင့်မိဘားနှင့်အေးလုံးနှင့် သင့်ချုပ်သူ (သို့မဟုတ်)သင့်အိမ်တည်ဖော်ပါ ဘီးရို့ရို့ သေချာအောင်စွမ်ပါ။ ဘီးကာကွယ်နိုင်စွမ်း မရှိ သေးပါက ဘီးက ကာကွယ်ဆေးထိုးပြုပါ၏။

သင်သည် ဘိဝိုးရှိသော မိခင်လောင်းဖြစ်ပါက သင့်ဇွဲးကင်းစကလေးငယ်ကို
ပထမအကြိမ် ဘိဝိုးကာကွယ်ဆေးနှင့် ဘိဝိုး အင်မြှာနိုင်ဖြူလျင်ကို ဇွဲးပြီးချိန့်မဲ
၁၂ နာရီအတွင်း အသေအချာ ထိပြီး ဖြော်ပါ။ ပြီးနောက် သတ်မှတ်ထားသည့်
အစုံအတွင်း ဘိဝိုးကာကွယ်ဆေးရှိ (၆) လအတွင်း (၇) ကြမ် ပြီးပြုလုပ်နိုင်သော
ထိုပါ။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ် သင်၏ ဇွဲးကင်းစကလေးငယ်ကို ဘိဝိုးရှုံးစေ၍ မြင်းမှ
(၈၅) ရာခိုင်နှုန်းကျပ် ကာကွယ်ယူပေးနိုင်ပါသည်။