<<PUEDE AÑADIR SU PROPIO MEMBRETE>>

<<Fecha de hoy>>

Estimados padres o cuidadores:

<<A partir de la próxima semana o los días \*>>, los estudiantes comenzarán a participar en las [Herramientas para la prevención del tabaquismo](http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit.html). Se trata de un programa de 5 sesiones desarrollado por [el equipo de Herramientas](http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit/about/OurTeam.html) de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford con la contribución de jóvenes, maestros, investigadores, médicos y otros profesionales de la salud.

Las [Herramientas para la prevención del tabaquismo](http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit.html) son una serie validada de programas estudiantiles, fundamentados en investigaciones y presentados en un formato adecuado a esas edades, con la intención de prevenir el inicio o el aumento de cualquier tipo de tabaquismo entre los estudiantes. Sus objetivos son que los estudiantes entiendan los hechos básicos y el daño causado por los productos de tabaco (incluidos los cigarrillos electrónicos/vaporizadores de pluma), conozcan las estrategias publicitarias engañosas que emplean las tabacaleras para aumentar el consumo entre los adolescentes, y aprendan técnicas para negarse a experimentar y consumir tabaco.

Este programa de cinco sesiones aborda tres temas principales:

* Adicción (desarrollo del cerebro y adicción a la nicotina)
* Generalidades (historia) del tabaco
* Cigarrillos electrónicos y vaporizadores de pluma (sabores, manipulación y tácticas publicitarias dirigidas a los jóvenes)

El programa se concentra en animar a nuestros jóvenes a no consumir estos productos, y a aprender a reconocer las presiones a consumirlos y desarrollar y practicar técnicas para resistirlas. <<\*\* La Escuela/El Distrito escolar unificado \*\*>> tiene el firme compromiso de ofrecer las estrategias más eficaces para prevenir el consumo de tabaco en nuestras escuelas y comunidades. Sin embargo, sabemos que la manera más eficaz de prevenir el consumo de drogas es con la colaboración conjunta de la comunidad, el hogar y la escuela.

[Las investigaciones han demostrado una y otra vez](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/como-prevenir-el-uso-de-drogas/los-principios-de-la-prevencion) que los adolescentes que aprenden sobre los riesgos de las drogas en casa —a través de sus padres o cuidadores— son menos propensos a consumir sustancias que los que crecen en hogares donde no se habla de ello. Sin embargo, no es fácil transmitir este mensaje. Para este fin, las Herramientas para la prevención del tabaquismo de Stanford ofrecen cinco sesiones con [guías de discusión](http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit/take-and-teach/discussion-guides.html) que pueden ser compartidas entre el estudiante y un adulto de confianza. Estas conversaciones esenciales se dirigen a abrir las líneas de comunicación (no a buscar respuestas correctas o incorrectas). ¿El mensaje para los padres? ¡Hablar menos y escuchar más!

Si desean más información sobre este programa, visiten:

<http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit/curriculum-decision-maker/by-time/5week.html>

Si tienen alguna pregunta sobre este programa, no duden en enviarme un mensaje por correo electrónico a la dirección que aparece abajo.

 Atentamente,

<<\*AÑADIR INFORMACIÓN SOBRE EL DOCENTE>>