<<PUEDE AÑADIR SU PROPIO MEMBRETE>>

<<Fecha de hoy>>

Estimados padres o cuidadores:

<<A partir de la próxima semana o los días \*>>, los estudiantes comenzarán a participar en el Curso de prevención del vapeo de las [Herramientas para la prevención del tabaquismo](http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit.html). Se trata de un programa desarrollado por [el equipo de Herramientas](http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit/about/OurTeam.html) de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford con la contribución de jóvenes, maestros, investigadores, médicos y otros profesionales de la salud.

Las [Herramientas para la prevención del tabaquismo](http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit.html) son una serie validada de programas estudiantiles, fundamentados en investigaciones y presentados en un formato adecuado a esas edades, con la intención de prevenir el inicio o el aumento de cualquier tipo de tabaquismo entre los estudiantes. Sus objetivos son que los estudiantes entiendan los hechos básicos y el daño causado por los productos de tabaco (incluidos los cigarrillos electrónicos/vaporizadores de pluma), conozcan las estrategias publicitarias engañosas que emplean las tabacaleras para aumentar el consumo entre los adolescentes, y aprendan técnicas para negarse a experimentar y consumir tabaco.

Este nuevo programa en línea es un curso gratuito de prevención del vapeo que ofrece a los estudiantes enseñanza remota sobre los peligros de este hábito. Es fruto de la colaboración y revisión de jóvenes, educadores y profesionales de la salud y está destinado a estudiantes de las escuelas media y secundaria. Consta de cinco módulos de enseñanza que contienen pruebas rápidas, tutoriales de audio, actividades de “hacer clic y arrastrar”, diagramas informativos y videos cortos. Los temas son los siguientes:

1. *Una verdadera presentación de los cigarrillos electrónicos*
2. *Todas las sustancias químicas: desde líquidos hasta aerosoles*
3. *Cuál es el daño: efectos de los aerosoles en la salud*
4. *El problema básico de fumar cigarrillos electrónicos: la nicotina*
5. *Qué nos están vendiendo: marketing de la nicotina*

También se ofrece una versión de aprendizaje independiente para quienes prefieran hacer el curso a su propio ritmo.

El programa se concentra en animar a nuestros jóvenes a no consumir estos productos, y a aprender a reconocer las presiones a consumirlos y desarrollar y practicar técnicas para resistirlas. <<\*\* La Escuela/El Distrito escolar unificado \*\*>> tiene el firme compromiso de ofrecer las estrategias más eficaces para prevenir el consumo de tabaco en nuestras escuelas y comunidades. Sin embargo, sabemos que la manera más eficaz de prevenir el consumo de drogas es con la colaboración conjunta de la comunidad, el hogar y la escuela.

[Las investigaciones han demostrado una y otra vez](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/como-prevenir-el-uso-de-drogas/los-principios-de-la-prevencion) que los adolescentes que aprenden sobre los riesgos del tabaco en casa —a través de sus padres u otros cuidadores— son menos propensos a consumir sustancias que los que crecen en hogares donde no se habla de ello. Sin embargo, no es fácil transmitir este mensaje. El Curso de prevención del vapeo puede acompañarse de una [guía de discusión](http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit/take-and-teach/discussion-guides.html) para que el estudiante la use junto con un adulto de confianza en su vida. Estas conversaciones esenciales se dirigen a abrir las líneas de comunicación (no a buscar respuestas correctas o incorrectas). ¿El mensaje para los padres? ¡Hablar menos y escuchar más!

Si desean más información sobre este programa, visiten: <http://med.stanford.edu/tobaccopreventiontoolkit/curriculum-decision-maker/Remote-LearningCurriculum.html>. Si tienen cualquier pregunta, no duden en enviarme un correo electrónico a la dirección que aparece abajo.

Atentamente,

<<\*AÑADIR INFORMACIÓN SOBRE EL DOCENTE>>